

**INFORME CONSOLIDADO DE ACTIVIDADES  
CONTRATO No. 4162.010.26.1.1891-2025**

CONTRATO :	PRESTACIÓN DE SERVICIOS
CONTRATISTA:	MARIANA RODRIGUEZ MORENO
IDENTIFICACIÓN:	1.144.094.657
CODIGO DISPONIBILIDAD:	No. CDP. 3500237573 - 3500242168
RESERVA:	No. RPC. 4500368471 - 4500375990
VALOR DEL CONTRATO:	\$ 15.180.000 (QUINCE MILLONES CIENTO
OCHENTA MIL PESOS M/CTE)	
DURACIÓN:	31/08/2025
SUPERVISOR:	TOMAS GUTIERREZ MAÑOSCA

**OBJETO DEL CONTRATO**

Prestación de servicios profesionales en la Secretaría del Deporte y la Recreación del proyecto denominado "Fortalecimiento al desarrollo del deporte competitivo y de disciplinas urbanas en Santiago de Cali" BP -26005284.

En cumplimiento de las obligaciones establecidas en la cláusula PRIMERA del contrato No. 4162.010.26.1.1891-2025, me permito entregar el informe consolidado en el cual se evidencia la ejecución de cada una de las obligaciones del contrato.

**ACTIVIDADES DESARROLLADAS**

Informe de gestión relacionada con la ejecución de la **PRIMERA CUOTA**

1. Liderar los procesos de planificación de metodologías, estrategias y lineamientos nutricionales en el desarrollo de las actividades de las jornadas y eventos del deporte competitivo, liderando acciones para la organización y desarrollo del mismo, y evaluando el estado nutricional de los deportistas mediante valoraciones antropométricas, bioquímicas y dietéticas que permitan identificar sus necesidades específicas.

- Lidere los procesos de planificación y metodología nutricionales para realización del menú semanal de entrega de refrigerios para los deportistas de Cali elite.

2. Diseñar planes de alimentación adaptados a las demandas energéticas y metabólicas de cada disciplina deportiva, considerando las etapas de preparación, competencia y recuperación y realizar seguimientos regulares para evaluar la adherencia a los planes alimenticios y su impacto en el rendimiento deportivo, ajustándolos según los resultados y necesidades.

- Diseñe planes de alimentación adaptados a las necesidades y objetivos nutricionales de cada deportista, mediante valoraciones antropométricas, bioquímicas y dietéticas que permitan identificar sus requerimientos específicos.

**INFORME CONSOLIDADO DE ACTIVIDADES  
CONTRATO No. 4162.010.26.1.1891-2025**

3. Trabajar de manera interdisciplinaria con preparadores físicos, entrenadores y metodólogos para alinear los objetivos nutricionales con los de la preparación física y técnica de los deportistas e impartir talleres y capacitaciones a deportistas y sus familias sobre hábitos alimenticios saludables, manejo de la alimentación en preparación, competencia y estrategias para optimizar la recuperación postesfuerzo.

- trabaje de manera interdisciplinaria con preparadores físicos, entrenadores y metodólogos para alinear los objetivos nutricionales con los de la preparación física y técnica de los deportistas e impartir talleres y capacitaciones a deportistas y sus familias sobre hábitos alimenticios saludables, manejo de la alimentación en preparación, competencia y estrategias para optimizar la recuperación postesfuerzo.

4. Generar informes periódicos que evidencien el estado nutricional, el progreso y las recomendaciones de deportistas, facilitando la toma de decisiones en el equipo interdisciplinario

- Genere informes periódicos que evidencian el progreso y las recomendaciones de deportistas

5. Las demás relacionadas con el desarrollo del objeto contractual.

- Participé en las reuniones del equipo biomédico para la planeación de las entregas del kit a los deportistas, al igual de la entrega de los consultorios de cada área biomédica y ayude a responder todo lo relacionado a la parte nutricional de la solicitud del concejal Andrés escobar

Informe de gestión relacionada con la ejecución de la **SEGUNDA CUOTA**

1. Liderar los procesos de planificación de metodologías, estrategias y lineamientos nutricionales en el desarrollo de las actividades de las jornadas y eventos del deporte competitivo, liderando acciones para la organización y desarrollo del mismo, y evaluando el estado nutricional de los deportistas mediante valoraciones antropométricas, bioquímicas y dietéticas que permitan identificar sus necesidades específicas.

- Realice la intervención nutricional a los deportistas de Cali elite donde se realizo valoraciones antropométricas, bioquímicas y dietéticas que permitan identificar sus necesidades específicas.

2. Diseñar planes de alimentación adaptados a las demandas energéticas y metabólicas de cada disciplina deportiva, considerando las etapas de preparación, competencia y recuperación y realizar seguimientos regulares para evaluar la adherencia a los planes alimenticios y su impacto en el rendimiento deportivo, ajustándolos según los resultados y necesidades.

## **INFORME CONSOLIDADO DE ACTIVIDADES**

### **CONTRATO No. 4162.010.26.1.1891-2025**

- Diseñe planes de alimentación adaptados a las necesidades y objetivos nutricionales de cada deportista, mediante valoraciones antropométricas, bioquímicas y dietéticas que permitan identificar sus requerimientos específicos.

3. Trabajar de manera interdisciplinaria con preparadores físicos, entrenadores y metodólogos para alinear los objetivos nutricionales con los de la preparación física y técnica de los deportistas e impartir talleres y capacitaciones a deportistas y sus familias sobre hábitos alimenticios saludables, manejo de la alimentación en preparación, competencia y estrategias para optimizar la recuperación postesfuerzo.

- Trabaje de manera interdisciplinaria con preparadores físicos, entrenadores y metodólogos para alinear los objetivos nutricionales priorizando los deportistas a los cuales se les tiene que entregar las ayudas ergogénicas según su rendimiento, necesidad y medallas; lo cual se priorizo con cada metodólogo, para poder entregar estas ayudas para su preparación de competencia.

4. Generar informes periódicos que evidencien el estado nutricional, el progreso y las recomendaciones de deportistas, facilitando la toma de decisiones en el equipo interdisciplinario

- Genere informes periódicos que evidencian el progreso y las recomendaciones de deportistas

5. Las demás relacionadas con el desarrollo del objeto contractual.

- Realice la entrega de las ayudas ergogénicas a los deportistas priorizados por los metodólogos y la profesional.

Informe de gestión relacionada con la ejecución de la **TERCERA CUOTA**

1. Liderar los procesos de planificación de metodologías, estrategias y lineamientos nutricionales en el desarrollo de las actividades de las jornadas y eventos del deporte competitivo, liderando acciones para la organización y desarrollo del mismo, y evaluando el estado nutricional de los deportistas mediante valoraciones antropométricas, bioquímicas y dietéticas que permitan identificar sus necesidades específicas.

- Realice la intervención nutricional a los deportistas de Cali elite donde se realizo valoraciones antropométricas, bioquímicas y dietéticas que permitan identificar sus necesidades específicas

2. Diseñar planes de alimentación adaptados a las demandas energéticas y metabólicas de cada disciplina deportiva, considerando las etapas de preparación, competencia y recuperación y realizar seguimientos regulares para evaluar la

**INFORME CONSOLIDADO DE ACTIVIDADES**  
**CONTRATO No. 4162.010.26.1.1891-2025**

adherencia a los planes alimenticios y su impacto en el rendimiento deportivo, ajustándolos según los resultados y necesidades.

- Diseñe planes de alimentación adaptados a las necesidades y objetivos nutricionales de cada deportista, mediante valoraciones antropométricas, bioquímicas y dietéticas que permitan identificar sus requerimientos específicos.

3. Trabajar de manera interdisciplinaria con preparadores físicos, entrenadores y metodólogos para alinear los objetivos nutricionales con los de la preparación física y técnica de los deportistas e impartir talleres y capacitaciones a deportistas y sus familias sobre hábitos alimenticios saludables, manejo de la alimentación en preparación, competencia y estrategias para optimizar la recuperación postesfuerzo.

- Trabaje de manera interdisciplinaria con el equipo biomedico y los jefes de fomento para alinear los objetivos en vista a los juegos departamentales.

4. Generar informes periódicos que evidencien el estado nutricional, el progreso y las recomendaciones de deportistas, facilitando la toma de decisiones en el equipo interdisciplinario

- Genere informes periódicos que evidencian el progreso y las recomendaciones de deportistas

5. Las demás relacionadas con el desarrollo del objeto contractual.

- Realice la entrega de las ayudas ergogénicas a los deportistas priorizados por los metodólogos y la profesional.

Informe de gestión relacionada con la ejecución de la **CUARTA CUOTA**

1. Liderar los procesos de planificación de metodologías, estrategias y lineamientos nutricionales en el desarrollo de las actividades de las jornadas y eventos del deporte competitivo, liderando acciones para la organización y desarrollo del mismo, y evaluando el estado nutricional de los deportistas mediante valoraciones antropométricas, bioquímicas y dietéticas que permitan identificar sus necesidades específicas.

- Planificación de los procesos nutricionales, necesidades alimentarias de los deportistas de cali elite, durante los juegos departamentales.

2. Diseñar planes de alimentación adaptados a las demandas energéticas y metabólicas de cada disciplina deportiva, considerando las etapas de preparación, competencia y recuperación y realizar seguimientos regulares para evaluar la

**INFORME CONSOLIDADO DE ACTIVIDADES**  
**CONTRATO No. 4162.010.26.1.1891-2025**

adherencia a los planes alimenticios y su impacto en el rendimiento deportivo, ajustándolos según los resultados y necesidades.

- Supervise, acompañe, e intervenga en la alimentación adaptada de los deportistas con necesidades especiales durante las competencias.

3. Trabajar de manera interdisciplinaria con preparadores físicos, entrenadores y metodólogos para alinear los objetivos nutricionales con los de la preparación física y técnica de los deportistas e impartir talleres y capacitaciones a deportistas y sus familias sobre hábitos alimenticios saludables, manejo de la alimentación en preparación, competencia y estrategias para optimizar la recuperación pos-esfuerzo.

- Trabaje de manera interdisciplinaria con el equipo técnico y biomédico en la planeación, coordinación del área de nutrición de los juegos departamentales

4. Generar informes periódicos que evidencien el estado nutricional, el progreso y las recomendaciones de deportistas, facilitando la toma de decisiones en el equipo interdisciplinario

- Durante los juegos genere informes periódicos que evidencian el progreso y las recomendaciones de deportistas

5. Las demás relacionadas con el desarrollo del objeto contractual.

-Realice la entrega de las ayudas ergogénicas a los deportistas durante los juegos departamentales

Para constancia de lo anterior, se firma en Santiago de Cali el 26 agosto 2025

Atentamente,

*Dra. Mariana Rodríguez M.*  
NUTRICIONISTA DIETISTA  
T.P. 1144094657

---

MARIANA RODRIGUEZ MORENO  
CEDULA 1144094657  
CONTRATISTA